



Animateurs

				
Robert B	Claude M	Yves	Paul	Claude B
06 52 63 22 30	06 36 63 79 06	06 95 02 97 11	06 26 14 54 93	06 27 88 49 26
BF+MN	SA1	SA1	MN +RD	BF + MN

DIMANCHE AVRIL 2023

Départ 08h00
rando douce 09h00

Date	Départ	Informations	Circuit	Cotation Indice d'effort	Dénivelé	Cout	Animateur
02-avr	Cuébris	B85, 104, 310, 89	Bau de l'Arc	64	620m10km	10,00 €	Claude B
09-avr	Pâques						
16-avr	Col de Vence	RD	Tour du pt Arenò	RD	200m 8km	3,50 €	Yves
	Touet /Var	B 25, 30,313, 31,	Gamayan	78	800 14km	9,00 €	Robert B
23-avr	Saint Dalmas	B76, 75, 310, 312, 314, 93, 91	Crête de la Colmiane	82	700m 9km	13,00 €	Claude B
30-avr.	Greolieres	RD	Pivoines	RD	210m 8km	10,00 €	Yves

Rendez vous sur le parking "Parking" du college" **07h45** départ des voitures" **08h00** précises.
Sauf avis contraire






Les randonnées sont susceptibles d'être changées (éventuellement annulées) à la dernière minute pour des raisons d'organisation, de temps, de sécurité, de remplacement d'animateur

Les Animateurs sont des Bénévoles.

Prevenir imperativement l'animateur du jour, de votre présence à la rando ou marche nordique par: "SMS, Mail, Téléphone"



Animateurs

				
Paul 06 26 14 54 93 MN + RD	Claude M 06 36 63 79 06 SA1	Robert B 06 20 61 89 24 BF + MN	Claude B 06 27 88 49 26 BF + MN	Yves 06 95 02 97 11 SA1

MERCREDI AVRIL 2023

08h00

Date	Départ	Informations	Circuit	Cotation Indice d'effort	Dénivelé	Cout	Animateur
05-avr	Saint Colombran	B165, 172, 38, 175	Foret Maïris	92	900m 15km	10,00 €	Robert B
12-avr	Puget Thénier	B153, 149, 283, 154	Le Gourdan	74	700m 12km	10,00 €	Claude B
19-avr	Belvédère	B254, 257, 263, 262, 261	Grange du Colonel	82	800m 15km	10,00 €	Claude B
26-avr	Crois sur Roudoule	B231, 219, 223, 226,	Col de Pra	81	800m 13km	13,00 €	Robert B

Rendez vous sur le parking "Parking du College" **07h45** départ des voitures" **08h00** précises.
Sauf avis contraire

Les randonnées sont susceptibles d'être changées (éventuellement annulées) à la dernière minute pour des raisons d'organisation, de temps, de sécurité, de remplacement d'animateur

Les Animateurs sont des Bénévoles.

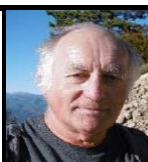
Prevenir imperativement l'animateur du jour, de votre présence à la rando ou marche nordique par: "SMS, Mail, Téléphone"



Animateurs



Claude M
06 36 63 79 06
SA1



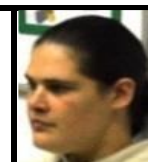
Robert B
06 20 61 89 24
BF + MN



Paul
06 26 14 54 93
MN + RD



Claude B
06 27 88 49 26
BF + MN



Aurelie
06 87 16 37 75
SA1 + MN



SAMEDI AVRIL 2023

Départ 09h00

Date	Lieu de RDV	Heure de RDV	Heure de Départ	Circuit	Cout	Animateur
08-avr	College	08h45	09h00	Piste Carrefour	2,00 €	Robert B
15-avr	College	08h45	09h00	Sainte Marguerite	2,00 €	Paul
22-avr	College	08h45	09h00	Rives du Loup	4,00 €	Claude B
30-avr	College	08h45	09h00	Lac du Broc	0,00 €	Claude M

Rendez vous sur le parking "Parking du College" **08h45** départ des voitures **09h00** précises.

Sauf avis contraire

Les sorties sont susceptibles d'être changées (éventuellement annulées) à la dernière minute pour des raisons d'organisation, de temps, de sécurité, de remplacement d'animateur

Les Animateurs sont des Bénévoles.

Prevenir imperativement l'animateur du jour, de votre présence à la rando ou marche nordique par: "SMS, Mail, Téléphone"

I

I

I